

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 12.11.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100	0,4	0,4	9,8	47
№175,219 Сбор.рецеп Делл 2017г	Сырнлкл из творога с молочнол кашей " Дружба"	60/150/5	13,65	15,29	32,32	330,90
№376 Сбор.рецеп Делл 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Делл+	Хлеб ржанол	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 66,76 р		540	16,1	16,07	64,01	477,3

Меню на 12.11.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белкл,г	Жлры,г	Углеводл,г	Калорлйность,г
№113 Сбор.рецеп Делл 2017г	Суп -лапша домашняя с мясом пллцы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55
№376 Сбор.рецеп Делл 2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Делл+	Хлеб ржанол	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42,00р		500	7,70	6,48	33,51	231,95